

FORUM SQI 2019

BIENFAITS DES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES



Les bienfaits des liens intergénérationnels et les outils de mesure: regards à partir de quatre études

Julie Fortier, Ph.D. en Études urbaines (UQAM)
Professeure
Département d'Études en loisir, culture et tourisme
Université du Québec à Trois-Rivières

Quatre études sur les liens intergénérationnels



1. Sunny Action: projet de bénévolat intergénérationnel entre jeunes et aînés en centre d'hébergement (2014-2015)
2. Analyse de l'implantation du projet Sunny Action (2019)
3. Les liens intergénérationnels et l'échange des savoirs dans la pratique de l'action bénévole (2013-2016)
4. Pour des milieux de vie sains, sécuritaires et accueillants : Identifier, implanter et évaluer des initiatives intergénérationnelles (2018-2021)

1. SUNNY ACTION: PROJET DE BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL ENTRE JEUNES ET AÎNÉS EN CENTRE D'HÉBERGEMENT (2014-2015)

Collectes de données

- » Auprès des aînés (5) (été 2015)
 - Entrevues semi-dirigées
 - Centre d'hébergement Saint-Maurice (secteur Shawinigan) et Centre d'hébergement Laflèche (secteur Grand-Mère)
- » Auprès des jeunes bénévoles (été 2015)
 - Groupes de discussion (2)
 - Secteur Shawinigan (10)
 - Secteur Grand-Mère (4)
- » Auprès du coordonnateur du projet (hiver 2016)
 - Entrevue semi-dirigée
 - Bonifier et confirmer les données recueillies sur le fonctionnement du projet

Résultats (bénéfices pour les jeunes)



» Physiques

- Occupation du temps libre

» Psychologiques

- Valeurs humanistes
- Confiance en soi
- Sentiment d'utilité

» Sociaux

- Attachement
- Échanges

» Fonctionnels

- Savoir-faire
- Compétences

« Tu, tu te sens utile, utile à la société. » (Jeune 4)

« Au début, j'avais aucune confiance en moi puis à la longue, j'ai su que j'avais cette confiance-là. » (Jeune 1)

« Ça m'amène de la fierté. C'est parce que j'ai de la fierté dans le fond, même ma famille quand je leur dis que je fais du bénévolat dans un centre de personnes âgées, là ils trouvent ça impressionnant de voir quelqu'un de mon âge qui fait ça. » (Jeune 3)

Résultats (bénéfices pour les aînés)



» Bénéfices sociaux

- Socialisation
- Extériorisation
- Liens sociaux
- Présence
- Accompagnement

» Bénéfices psychologiques

- Motivation
- Joie, plaisir
- Contrer l'ennui
- Nouveauté
- Divertissement
- Dynamisme

« Ils nous accompagnent, parce que nos enfants ils sont pas tout le temps là. Ils viennent me voir l'été. » (Résident 9)

« Sunny Action vient remplir un petit vide. » (Résident 5)

« [...] pour un résident, ça le fait sourire, ça lui donne de la vie. » (Résident 9)

Résultats (bénéfices pour les aînés)



» Bénéfices physiques

- Être actif
- Sentiment de vieillir moins vite
- Sorties à l'extérieur
- Énergie

» Bénéfices fonctionnels

- Participation aux activités

« Je me réveille puis ils viennent me faire marcher. Ils essaient de me faire bouger. » (Résident 8)

« faire des choses-là que... on ferait pas tout seul (...) Puis je trouve que ça nous (...) on vieillit moins vite là. Quand on est avec des jeunes. » (Résident 3)

« (...) [aînés] peuvent pas te le dire, mais tu le sais que si tu les avais pas pris pour les amener dehors, il n'auraient pas, ils ne seraient pas sortis d'ici là. Ils n'auraient pas pris l'air. Ils ne te le disent pas, ils ne peuvent pas te le dire. Mais tu le sais. » (Jeune 3)

2. ANALYSE DE L'IMPLANTATION DU PROJET SUNNY ACTION (2019)

Collectes de données

Méthodes de collecte	Acteurs rencontrés
Entrevue semi-dirigée	10 intervenants en loisir (7 municipalités où le projet a été implanté à l'été 2018) 4 infirmières / infirmiers en chef
Questionnaire	Personnel infirmier et autres Jeunes Sunny

Quelques résultats

Entrevues intervenants en loisir et infirmières/infirmiers



- » Ils voient une valeur ajoutée au projet : l'intergénérationnel est une dimension qui est très pertinente du point de vue des répondants.
- » Les résidents sont très heureux de voir les jeunes Sunny. Ils montrent un enthousiasme important et semblent plus éveillés.
- » Le projet est bien perçu chez tous les acteurs. Ils sont motivés envers le projet.
- » Les intervenants voient ce projet comme une aide importante pour l'été, ce qui apporte un dynamisme.

3. LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS ET L'ÉCHANGE DES SAVOIRS DANS LA PRATIQUE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (2013-2016)

Collectes de données



Phase 1:

- Une étude d'une durée de 3 ans (2013-2016)
- Dans 10 régions du Québec (2013-2014)
- auprès de jeunes (15-24 ans) N=61
- auprès d'aînés (50 ans et plus) N=76

Phase 2:

- 4 journées d'échange entre septembre 2015 et février 2016
- 4 villes: Trois-Rivières, Laval, Jonquière et Ste-Hyacinthe
- Entre 30 à 50 participants par journée

Les principaux bénéfices d'une relation intergénérationnelle en contexte de bénévolat



Pour les jeunes	Pour les aînés
<p>Se découvrir</p> <p>S'orienter dans la vie grâce à la vision extérieure qu'amène l'aîné</p> <p>Mieux comprendre la vision des aînés</p> <p>Une occasion d'écouter et de mieux saisir l'univers des aînés</p> <p>Briser les préjugés</p> <p>Faire des rencontres inhabituelles et socialiser</p>	<p>Apprendre de nouvelles façons de faire, tendances, visions ou sujets d'intérêt</p> <p>Rester jeune</p> <p>« S'énergiser », demeurer enthousiaste et dynamique</p> <p>Se sentir utile, reconnu et salué</p> <p>Se sentir aimé</p> <p>Le plaisir, les rires et la stimulation</p> <p>Mieux connaître et comprendre les jeunes</p> <p>Éliminer les préjugés</p> <p>Briser la solitude</p>

**4. POUR DES MILIEUX DE VIE SAINS,
SÉCURITAIRES ET ACCUEILLANTS :
IDENTIFIER, IMPLANTER ET ÉVALUER
DES INITIATIVES
INTERGÉNÉRATIONNELLES
(2018-2021)**

Six objectifs spécifiques seront alors visés :



1. Identifier neuf initiatives intergénérationnelles significatives et novatrices.
2. Identifier et mieux comprendre les freins et les leviers aux liens et aux initiatives intergénérationnelles.
3. Implanter trois initiatives intergénérationnelles dans la région du Centre-du-Québec.
4. Évaluer les trois initiatives mises en œuvre.
5. Assurer la pérennité d'au moins une des trois initiatives intergénérationnelles expérimentées.
6. Assurer le transfert et la mobilisation des connaissances produites vers divers milieux.

Conclusion

- » Les liens intergénérationnels amènent de nombreux bénéfices
- » À différents niveaux (psychologique, physique, social, fonctionnel...)
- » À diverses échelles (jeunes, aînés, intervenants, organisations, communauté, société)
- » Ce qui nécessite:
 - Le point de vue d'une diversité d'acteurs
 - L'utilisation d'une diversité d'outils
 - Créer des occasions