

Activités de transmission 2014

Exploration et réalisation de soi

Pour qui ? Adolescents

Durée ? 45 minutes/1 h

Thème	Activité	Niveau
Connaissance de soi	<i>Je suis unique</i> Aller à la rencontre de soi dans le respect de ses valeurs afin de développer son plein potentiel et son unicité	<i>Secondaire I-II</i>
	<i>Vive l'amitié</i> Réfléchir sur l'importance de l'amitié	<i>Secondaire I à V</i>
Engagement social	<i>L'engagement social, qu'ossa donne ?</i> Être sensibilisé aux diverses formes d'engagement social, à son importance et aux bénéfices personnels et collectifs	<i>Secondaire III à V</i>
Histoire du Québec	<i>Bâtisseurs du Québec moderne</i> Prendre connaissance des grands chantiers qui ont façonné le Québec d'aujourd'hui et de leur impact dans les différentes sphères de la société.	<i>Secondaire III à V</i>
Immigration	<i>Parcours d'immigration</i> Découvrir des parcours d'aînés immigrants qui ont développé la persévérance et le courage pour s'intégrer dans un nouveau pays	<i>Secondaire I à V</i> <i>Maisons de jeunes</i> <i>Organismes communautaires</i>
Métier	<i>Cheminement professionnel (l'exemple d'un électricien ou d'une pâtissière)</i> Explorer les différentes possibilités qu'offrent ces métiers. Sont abordés les qualités nécessaires et la persévérance pour atteindre ses objectifs professionnels	<i>Secondaire I à V</i>
Persévérance scolaire	<i>T'es capable !</i> Témoignage d'une aînée qui a décroché et qui, à 53 ans, a obtenu son diplôme secondaire et poursuivi une formation professionnelle	<i>Secondaire II à V</i>

Thème	Activité	Niveau
Musique	Blues d'hier à aujourd'hui Découvrir et expérimenter le Blues par la théorie, l'écoute musicale et la création de Blues collectifs	<i>Secondaire II à V</i>
Réaliser ses rêves	Des rêves qui se réalisent Prendre conscience de l'importance de réaliser ses rêves et de se donner les moyens pour les réaliser	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</i>
Résilience	Subir ou réagir Trouver les moyens et les ressources pour rebondir suite à des coups durs et pour être mieux dans sa peau	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</i>
	Tout est possible aux personnes handicapées ! Démystifier la vie des personnes vivant avec un handicap. Échanger sur les multiples façons de réussir sa vie, de se fixer des objectifs et de réaliser des exploits dans plusieurs domaines	<i>Secondaire III à V</i>
Traditions	Contes et légendes québécois Découvrir les contes et légendes d'ici et d'ailleurs. Expérimenter différentes techniques créatrices pour illustrer des contes modernes sur l'écologie et le développement durable	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Centres jeunesse</i>
	Cuisine d'hier et d'aujourd'hui Apprendre à cuisiner des recettes pour favoriser une meilleure alimentation	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Centres jeunesse</i>
	De fil en aiguille Apprendre les rudiments de la couture, de la broderie et de la courtpointe	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Centres jeunesse</i>
	L'école de rang Découvrir le mode de vie et l'école dans les milieux ruraux du Québec avant les années 1950	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Centres jeunesse</i>