

Exploration et réalisation de soi

Thèmes 2014-2015

Pour qui ? Adolescents
Durée ? 45 minutes/1 h

Thème	Activité	Niveau
Connaissance de soi	<i>Vive l'amitié</i> Réfléchir sur l'importance de l'amitié.	<i>Secondaire I à V</i>
Engagement social	<i>L'engagement social, qu'ossa donne ?</i> Être sensibilisé aux diverses formes d'engagement social, à son importance et aux bénéfices personnels et collectifs.	<i>Secondaire III à V</i>
Immigration	<i>Parcours d'immigrants</i> Découvrir des parcours d'aînés immigrants qui ont développé la persévérance et le courage pour s'intégrer dans un nouveau pays.	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</i>
Le pouvoir des mots	<i>Le plaisir d'écrire</i> Conscientiser les jeunes au pouvoir des mots. Les aider à développer leur créativité en racontant des histoires, en écrivant un journal, etc. Activité menée par une aînée qui a récemment publié son livre.	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</i>
Métier	<i>Cheminement professionnel (l'exemple d'un électricien ou d'une pâtissière)</i> Explorer les différentes possibilités qu'offrent ces métiers. Sont abordées les qualités nécessaires et la persévérance pour atteindre ses objectifs professionnels.	<i>Secondaire I à V</i>
Persévérance scolaire	<i>T'es capable !</i> Témoignage d'une aînée qui a décroché et qui, à 53 ans, a obtenu son diplôme secondaire et poursuivi une formation professionnelle.	<i>Secondaire II à V</i>
Réaliser ses rêves	<i>Des rêves qui se réalisent</i> Prendre conscience de l'importance de réaliser ses rêves et de se donner les moyens pour les réaliser.	<i>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</i>

Résilience	<p>Subir ou réagir Trouver les moyens et les ressources pour rebondir suite à des coups durs et pour être mieux dans sa peau.</p>	<p>Secondaire I à V Maisons de jeunes Organismes communautaires</p>
	<p>Vivre avec l'épilepsie Démystifier la vie des personnes vivant avec l'épilepsie. Échanger sur les multiples façons de réussir sa vie, de se fixer des objectifs et de rester positif.</p>	<p>Secondaire III à V</p>
Traditions	<p>Contes et légendes Découvrir les contes et légendes d'ici et d'ailleurs.</p>	<p>Secondaire I à V Maisons de jeunes Centres jeunesse</p>
	<p>De fil en aiguille Apprendre les rudiments de la couture, de la broderie et de la courtepointe. Créer des bracelets brésiliens.</p>	