



## QUESTIONNAIRE D'EXPLORATION DES INTÉRÊTS

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Catégorie :  Jeune  Aîné

Types d'activités	Pratiquez-vous actuellement cette activité?		Pratiquez-vous cette activité par le passé?		Auriez-vous de l'intérêt à pratiquer cette activité dans le cadre d'une initiative intergénérationnelle?		
	Oui	Non	Oui	Non	Beaucoup	Un peu	Pas du tout
<b>Activités créatives</b>							
Bricolage							
Broderie							
Chant							
Couture							
Crochet							
Dessin							
Ébénisterie/menuiserie							
Écriture							
Musique/instrument							
Modelage							
Peinture							
Photographie							
Poésie							
Poterie							
Scrapbooking							
Sculpture							
Théâtre							
Tissage							
Tricot							
Autres :							



Activités physiques							
Arts martiaux							
Badminton							
Billiard							
Bowling							
Course							
Danse							
Dards							
Escalade							
Golf							
Marche (avec ou sans bâtons)							
Natation							
Patinage							
Pétanque							
Pilates							
Ski/planche à neige							
Sports d'équipe							
Spécifiez :							
Tai Chi							
Tennis							
Vélo							
Yoga							
Autres :							
Activités de plein air							
Camping							
Canoë/kayak							
Chasse et pêche							
Observation d'oiseaux							
Randonnée							
Scoutisme							
Autres :							



Science et culture							
Astronomie							
Cinéma							
Collection (ex.: timbres)							
Concerts							
Cours de langues							
Musique/radio							
Histoire							
Lecture							
Philosophie							
Pièces de théâtre							
Politique							
Sciences							
Sorties au musée							
Voyages							
Autres :							
Activités domestiques							
Cuisine							
Pâtisserie							
Décoration intérieure							
Jardinage							
Autres :							
Passe-temps							
Bingo							
Casse-têtes							
Jeux de cartes							
Jeux de société							
Jeux vidéo							
Mots croisés/ fléchés							
Recherches sur Internet							
Soins d'animaux							
Autres :							



<b>Communauté</b>							
Activités pastorales							
Activités des clubs sociaux (ex: Âge d'Or)							
Engagement citoyen							
Fêtes (ex: Halloween, Noël)							
Magasinage							
Sorties au restaurant							
Autres :							
<b>Santé et soins personnels</b>							
Activités en nature							
Activités méditatives							
Coiffure/maquillage							
Tenue d'un journal personnel							
Autres :							