Intergénérations Québec

CADRE DE RÉFÉRENCE

Cadre de référence d'Intergénérations Québec
Adopté lors de notre AGE le 09/11/2023

HISTORIQUE

Suite à une étude, faite en 1986 dans le Sud-Ouest de Montréal, révélant que l'ennui et l'isolement étaient les problèmes prioritaires des aînés, nous avons entrepris un rapprochement des générations à partir des initiatives de jeunes écoliers et d'organismes de quartier.

1987

Lancement de la première campagne de promotion de l'entraide naturelle de quartier par le département de santé communautaire de l'Hôpital de Verdun.

1988

Élargissement de la campagne à la région de Montréal sous le nom de la «Semaine L'amitié n'a pas d'âge».

1995

Fondation de l'organisme sous le nom de «Association L'amitié n'a pas d'âge».

1997

Production des premiers outils d'implantation des activités intergénérationnelles suivis par de nombreux autres au fil des années suivantes.

2011

Déploiement de l'offre de services à l'échelle de la province du Québec.

2015

Changement de raison sociale de l'Association L'amitié n'a pas d'âge qui devient Intergénérations Québec.

2018

Changement de nom de la «Semaine L'amitié n'a pas d'âge» qui devient «La Semaine québécoise intergénérationnelle».

2020

Réalisation d'un documentaire sur les bienfaits de l'intergénérationnel appelé «Nos générations».

Mai 2022

L'Assemblée nationale du Québec a officiellement reconnu la troisième semaine du mois de mai comme étant la Semaine québécoise intergénérationnelle ! Mme Blais, alors ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, a souligné devant l'Assemblée l'objectif de sensibilisation et de lutte contre l'âgisme et l'isolement de cette campagne.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE..... 3

1. CONCEPT DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL..... 4

2. MISSION ET VALEURS..... 5

3. PRINCIPES DIRECTEURS D'INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC.... 6

4. CHAMP D'ACTION..... 7

5. CONCLUSION..... 8

Intergénérations Québec

PRÉAMBULE

Unique réseau provincial d'action intergénérationnelle au Québec, **Intergénérations Québec** détient une forte expérience issue du terrain depuis plus de trente ans. Cette expertise est déployée dans toutes les régions du Québec à travers nos projets et actions.

Nous croyons que la pratique intergénérationnelle est le meilleur levier pour briser les préjugés liés à l'âge et l'isolement, tout en améliorant la qualité de vie et la santé mentale et physique de tous en construisant des liens sociaux ancrés dans la communauté et empreints de solidarité.

Selon le rapport mondial sur l'âgisme publié en mars 2021 par l'OMS, à la suite de la pandémie, ce sont les activités éducatives qui renforcent l'empathie et dissipent les idées fausses. Les activités intergénérationnelles jouent ce rôle car elles permettent de réduire les préjugés et font reculer les phénomènes de discrimination et d'âgisme.

Depuis sa fondation, **Intergénérations Québec** veille à assurer une présence médiatique sur la thématique du rapprochement intergénérationnel en mettant en valeur l'apport mutuel des différentes générations à travers des activités signifiantes. Celles-ci couvrent divers domaines, dont les arts, les loisirs, l'éducation, la santé, le logement, le transport, la jeunesse, l'immigration et l'environnement social.

Notre leitmotiv est de répandre cette pratique et de l'intégrer dans nos façons collectives de faire, de vivre et de penser la société. **Nous portons la volonté que l'intergénérationnel fasse partie des plans gouvernementaux, son aspect transversal permettant de répondre à une multitude d'enjeux sociaux de plusieurs ministères, entre autres la santé, l'éducation, la famille, l'immigration, la culture ou le travail.**

Le but de notre démarche est d'établir un cadre de référence validé par les membres et les protagonistes de l'intergénérationnel afin de promouvoir la contribution du rapprochement des générations dans la transformation sociale, et de sensibiliser les pouvoirs publics à son impact sur les potentiels changements sociétaux au Québec.

1. CONCEPT DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL

Le mot **« intergénérationnel »** apparaît de plus en plus dans les conversations publiques actuelles et nous en sommes heureux. Il s'agit d'une approche qui devrait être encouragée puisqu'elle contribue à **réduire l'âgisme** et à **favoriser l'inclusion sociale** et la **solidarité**. Vu aujourd'hui comme une solution novatrice à plusieurs enjeux sociétaux, l'intergénérationnel était chose commune autrefois, à l'époque où des personnes de diverses générations partageaient quotidiennement des espaces communs.

La Fondation Beth Johnson a proposé, en 2009, la définition suivante du concept «intergénérationnel». Nous y adhérons. La voici, en traduction libre :

> « Les pratiques intergénérationnelles visent à rassembler les gens dans le cadre d'activités signifiantes et mutuellement bénéfiques qui favorisent une meilleure compréhension et un plus grand respect entre les générations et contribuent à la construction de communautés plus cohésives. Les pratiques intergénérationnelles sont inclusives, elles s'appuient sur les ressources positives que les plus jeunes et les plus âgés ont à offrir les uns aux autres et à ceux qui les entourent ».

La production d'écrits scientifiques dans le domaine intergénérationnel est en plein essor, et ce, en particulier depuis les deux dernières décennies (étude DeBroux-Leduc et coll. 2020). Les intervenants, les bénévoles, les décideurs et les chercheurs œuvrant dans ce domaine apportent à la recherche une contribution complémentaire essentielle qui sert à enrichir les réflexions et les actions.

Au fur et à mesure que des projets intergénérationnels sont réalisés, leurs initiateurs constatent les bienfaits auprès des personnes de différentes générations amenées à concevoir, à construire et à vivre ensemble des activités qui doivent être empreintes d'engagement et porteuses de changement social. Peu à peu, les préjugés tombent, qu'ils soient liés à l'âge, au genre, au statut socioéconomique, au niveau d'éducation ou à l'origine ethnique.

On parle bien de « vivre ensemble », car le rapprochement intergénérationnel porté et promu par Intergénérations Québec permet de développer et d'entretenir des relations pérennes entre personnes d'âges et d'horizons variés[1].

[1]Mémoire d'Intergénérations Québec sur l'action bénévole communautaire intergénérationnelle, décembre 2019.

2. MISSION ET VALEURS

Intergénérations Québec a pour mission de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire. Dans cette perspective, le dialogue, l'écoute et la reconnaissance s'inscrivent dans ses actions.

L'expérience terrain des 30 dernières années a permis de construire, en collaboration avec les acteurs de l'intergénérationnel, **les valeurs d'Intergénérations Québec** :

Ouverture

aller vers l'autre, l'accueillir, le connaître et établir avec chaque personne un dialogue ouvert et libre de toute idée préconçue, de dogmatisme et de prosélytisme

Inclusion

promouvoir et soutenir la participation pleine et entière de chaque personne, quelle que soit sa spécificité - condition physique et mentale; classe sociale et milieu de provenance; culture et origine; genre et orientation sexuelle - dans un souci d'équité permettant à chacune d'apporter sa contribution

Solidarité

briser les silos, s'engager mutuellement, vivre et agir ensemble et en harmonie pour un mieux-être collectif

Quels que soient les milieux où elles sont mises en place, les pratiques intergénérationnelles doivent se déployer pour refléter ces valeurs d'ouverture, d'inclusion et de solidarité.

- Le rapprochement devrait être universel : se vivre à travers des initiatives et des activités entre personnes d'âges et d'horizons variés.
- Les pratiques intergénérationnelles devraient répondre à des besoins et intérêts réciproques et être empreintes d'engagement de la part des participants.
- Les pratiques intergénérationnelles devraient avoir des retombées mesurables sur les participants et leur communauté, tout en contribuant à tisser des liens significatifs et à développer une plus grande solidarité entre les générations.
- Les pratiques intergénérationnelles devraient être planifiées et mobilisatrices en contribuant à la coéducation, à la participation citoyenne et à la transformation sociale.

3. PRINCIPES DIRECTEURS D'INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

Les principes directeurs énoncés dans ce cadre de référence constituent des engagements dont Intergénérations Québec doit témoigner, en tout lieu et en tout temps, dans ses structures organisationnelles, dans ses opérations et dans ses actions.

Intergénérations Québec considère l'intergénérationnel comme étant un levier de la solidarité sociale. Les rapports entre les générations sont des interventions conscientes et organisées. Le renforcement de la capacité des membres d'œuvrer à la construction de relations intergénérationnelles durables est au centre de ses actions.

Voici les principes directeurs endossés par Intergénérations Québec :

Être à l'écoute des membres et assurer leur participation aux orientations de notre réseau.

Fournir à chacun des membres les moyens de participer sur un pied d'égalité.

Appuyer les décisions, les approches et les actions sur des données probantes.

Intergénérations Québec s'engage à

- Être une source d'information reconnue comme étant crédible et fiable pour baliser les pratiques intergénérationnelles;
- Faire en sorte que les formats d'activités, les lieux et espaces de déroulement, les mécanismes de participation et les outils de mobilisation soient accessibles à tous ;
- Favoriser les discussions autour des thématiques proposées lors des activités – forums, conférences, colloques, etc. – et s'assurer de faire entendre des points de vue diversifiés ;
- Agir en tout temps dans le respect en évitant toute forme d'endoctrinement et de prosélytisme;

- Être un organisme de promotion de l'intergénérationnel au profit d'un public de tous âges, dans le respect de l'opinion de tous.
- Être le porte-parole de ses membres auprès de différentes institutions et instances gouvernementales pour faire en sorte que la transversalité de l'intergénérationnel favorise la transformation sociale dans différents domaines d'action.
- Développer et renforcer les liens avec les acteurs des milieux jeunesse et famille.

4. CHAMP D'ACTION

Le champ d'Intergénérations Québec se déploie en trois axes :

Accompagner

- Former et outiller les acteurs des milieux communautaires, municipaux et institutionnels à la pratique intergénérationnelle.
- Participer à des recherches afin de créer des outils d'intervention soutenus par les meilleures pratiques.
- Œuvrer à la production de divers documents didactiques, de réflexion et de références afin de mieux soutenir les multiples initiatives intergénérationnelles.
- Rendre l'information disponible et en favoriser la circulation entre les membres et dans les divers milieux de vie.
- Créer des espaces où les professionnels œuvrant en intergénérationnel se rencontrent, discutent et échangent leurs expériences pour améliorer leurs connaissances et assurer la pérennité des pratiques.
- Faire connaître différentes sources de financement qui s'appliquent aux initiatives intergénérationnelles.

Sensibiliser

- Communiquer et informer la population à l'importance des liens intergénérationnels pour favoriser la solidarité et le mieux-être collectif par des publications, documentaires et interventions médiatiques.

- Piloter, encadrer et animer la campagne annuelle de la **Semaine québécoise intergénérationnelle**.
- Favoriser le développement de relations et favoriser les échanges d'information entre les membres du réseau Intergénérations Québec.
- Représenter la pratique intergénérationnelle auprès de la population et des différentes instances de décision et d'action.
- Initier et collaborer à des projets qui luttent, à petite ou grande échelle, contre les préjugés liés à l'âge et pouvant inclure toute autre forme de discrimination.
- Faire rayonner l'expertise intergénérationnelle du Québec ailleurs au Canada et à l'international.
- Renforcer les liens avec les autres organismes œuvrant dans le domaine intergénérationnel à l'international.

Valoriser

- Faire la promotion des initiatives intergénérationnelles et soutenir les acteurs de toutes les régions, afin qu'ils partagent leur expertise, s'enrichissent les uns les autres et facilitent ainsi le déploiement des pratiques intergénérationnelles dans l'ensemble du Québec.

- Mobiliser les acteurs de toutes les régions et développer des espaces de diffusion et des événements qui mettent à l'honneur les initiatives intergénérationnelles.
- Collaborer avec les milieux de recherche à l'étude des relations intergénérationnelles et de leurs effets, afin d'avoir des données probantes sur leurs bienfaits et sur les conditions de succès des activités.
- Assurer la diffusion des résultats des recherches et des activités de réflexion afin de les rendre plus accessibles.
- Participer aux activités de réflexion en lien avec la recherche de moyens pour renforcer la participation sociale et l'amélioration du vivre ensemble en harmonie.
- Déposer des mémoires et des plaidoyers sur l'action communautaire intergénérationnelle et son impact dans les changements sociétaux.
- Développer une vision commune avec ses membres pour parler d'une voix plus forte.
- Trouver des partenaires pour diffuser plus largement l'information sur l'intergénérationnel.
- Promouvoir la notion de transversalité de l'intergénérationnel auprès de toutes les instances administratives et politiques.
- Renforcer la présence d'Intergénérations Québec dans les médias afin de favoriser son développement et faire rayonner son expertise.

5. CONCLUSION

L'objectif primordial d'Intergénérations Québec est de se donner les moyens pour mieux répondre aux besoins de tous les membres, quels qu'ils soient, individu, organisme, institution ou regroupement, et de les représenter plus adéquatement auprès de différentes instances politiques.

L'adhésion des membres à une vision commune et le placement de leur confiance dans le mandat national dont est porteur Intergénérations Québec est une étape cruciale dans le processus de consolidation de ses structures, de sa gouvernance et de son positionnement.

intergenerationsquebec.org

intergenerations.quebec

Intergenerations Quebec

IntergenerationsQuebec